

# Les notes bibliques du pèlerin

La Parole de Dieu  
expliquée et appliquée avec simplicité



**Quatrième année, Juillet**

Lectures bibliques,  
Ephésiens Ch.3 v.14 à Ch.6 v.24

*Enracinés et fondés dans l'amour*

Paul priait pour que les Ephésiens soient fortifiés spirituellement (16). Une des marques du chrétien affermi est l'amour de Christ manifesté dans sa vie. L'amour pour le Christ et envers autrui est fondamental dans la vie chrétienne ! Paul priait pour que ses lecteurs soient *enracinés et fondés dans l'amour, pour être capables de comprendre avec tous les saints quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur, et de connaître l'amour du Christ qui surpasse toute connaissance* (17-19). L'expression « être *enracinés et fondés* » comporte deux images :

- *Enracinés* – Une image de stabilité, de vigueur et de croissance, comme un arbre dont les racines s'étendent en profondeur et en largeur.
- *Fondés* – Une image de force et de stabilité, comme un bâtiment dont les fondations sont solides et profondes.

L'amour de Christ est tellement parfait que nous ne pourrions jamais en sonder la profondeur ni en mesurer la hauteur. Jean Chrysostome, un des Pères de l'Eglise, a écrit : « Oh, je suis semblable à un homme qui creuse près d'une source profonde ; je me tiens là et l'eau jaillit sur moi ; je me tiens là et l'eau jaillit intarissablement sur moi. Bien que nous ne puissions jamais le comprendre entièrement, nous pouvons et nous devons progresser dans la connaissance de cet amour de Christ, dans l'exploration de cette mer qui n'a ni rive ni fond ».

Si nous ne sommes pas *enracinés et fondés* dans l'amour de Christ, nous sommes pleins de faiblesse. Goûtez-vous à l'amour du Christ dans les expériences de votre quotidien ? Cet amour merveilleux ne doit pas nous isoler des autres croyants. C'est *avec tous les saints* (18) que nous nous approprions l'amour de Christ en partageant nos découvertes et nos expériences les uns avec les autres. Il est triste de constater que nous sommes pourtant si peu enclins à le faire. *Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu, et je raconterai ce qu'il a fait pour mon âme* (Psaume 66:16). **C'est en aimant tous les saints, y compris ceux qu'il est plus difficile d'aimer, que nous progresserons dans l'amour de Christ et que nous le saisirons mieux chaque jour.**

*En sorte que vous soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu*

Paul priait pour que les Ephésiens soient *remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu* (19). *La plénitude de Dieu* fait référence à la maturité chrétienne. Dans ce contexte, il est question au chapitre suivant de *la stature parfaite du Christ* (4:13). Nous trouvons toute la plénitude de Dieu en Jésus-Christ (Colossiens 1:9; 2:9) ; il communique à son peuple la vie de Dieu (p. ex. le fruit de l'Esprit, *Amour, joie, paix ...* Galates 5:22-23). Ce fruit sera rendu parfait lorsque nous serons au ciel, mais nous ne deviendrons jamais divins. Geoffrey Wilson explique judicieusement : « Cela signifie que même lorsqu'il est rempli par la plénitude de Dieu, l'homme ne devient pas divin lui-même, mais il demeure une créature dont la gloire consiste à refléter éternellement la gloire de son Créateur » (*Ephesians* p. 76. – Banner of Truth paperback).

Les Mormons croient qu'ils deviendront des dieux et certains charismatiques extrémistes enseignent que les chrétiens sont des dieux. Ils sont tous profondément dans l'erreur ; la prière de Paul pour que les Ephésiens soient *remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu* (19) ne vient pas appuyer une telle hérésie. Dr Lloyd-Jones suggère une meilleure traduction de cette phrase : « soyez remplis en ce qui concerne toute la plénitude de Dieu » (*The unsearchable Riches of Christ*, p.281, Banner of Truth). Nous ne serons jamais semblables à Dieu pour ce qui est de son immuabilité, de son omniscience, de sa sagesse insondable, de sa toute-puissance ou encore de son omniprésence (les théologiens nomment ces caractéristiques les « attributs intransmissibles de Dieu »). Celui qui connaît vraiment l'Éternel se présente devant lui plein d'humilité, il est rempli de crainte face à sa grandeur et sa majesté (voir Job 42:1-6).

**Il est important que nous comprenions qu'être *remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu* est associé à l'amour plus qu'à la puissance (19). Si je n'ai pas l'amour, je ne suis rien** (1 Corinthiens 13:2).

*Seigneur, ce que je réclame,  
C'est ce riche don d'amour !  
Que cette céleste flamme  
En moi brûle nuit et jour !*

*Cet amour si fort, si tendre,  
Amour qui supporte tout,  
Qui ne veut pas se défendre,  
Prêt à souffrir jusqu'au bout.*

Mme Booth-Clibborn

*(Il) peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons*

Dans sa prière pour les Ephésiens, Paul a eu l'audace de demander à Dieu de leur accorder de grandes choses. Peut-être vous sentez-vous si faibles que vous n'imaginez pas devenir des chrétiens forts dans le Seigneur, *puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur et enracinés et fondés dans l'amour*. Mais pourquoi n'en serait-il pas ainsi ? Rien n'est impossible à Dieu et c'est pourquoi nous pouvons prier avec confiance. Paul termine sa prière en faisant monter de grandes louanges vers le Dieu tout-puissant : *Or, à celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons ...* (20).

La doxologie de Paul est une affirmation merveilleuse du pouvoir infini de Dieu. Non seulement peut-il faire au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons, mais *infiniment au-delà*. Dieu poursuit son travail en nous selon sa toute-puissance. Il a transformé notre vie sombre et misérable afin que nous aimions et servions le Seigneur Jésus. C'est en vertu de cette même puissance qu'il peut travailler en nous, selon ce que Paul demandait pour l'église d'Ephèse. Par son pouvoir souverain, l'Eternel peut répondre à n'importe quelle prière car rien n'est trop difficile pour lui (Jérémie 32:17). *Ce qui est impossible aux hommes est possible à Dieu* (Luc 18:27). Quel privilège de s'approcher d'un tel Dieu par la prière ! Chers amis chrétiens, emparez-vous de ces précieuses promesses et persévérez dans la prière pour vos proches et vos amis incroyants. Peut-être êtes-vous dans une situation vraiment difficile et troublante ; souvenez-vous que vos prières ne sont pas vaines car l'Eternel entend réellement son peuple.

Où se manifeste la gloire de Dieu ? Elle se manifeste dans l'Eglise ! *Or, à celui qui, par la puissance qui agit en nous, peut faire infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons, à lui la gloire dans l'Eglise et en Christ-Jésus, dans toutes les générations, aux siècles des siècles* (21). **La gloire de Dieu doit aussi se manifester dans l'église locale. Priez-vous pour que le Seigneur soit glorifié dans la vie de votre église ?**



*Marcher d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée*

Nous glorifions Dieu au sein de l'Eglise en menant une vie sainte ; en Ephésiens 4 à 6, Paul montre comment vivre une vie chrétienne dans la communion de l'église locale, dans le monde et chez soi. Il nous exhorte à *marcher d'une manière digne de la vocation qui nous a été adressée* (1). Nous sommes *appelés à être saints* et nous avons reçu *un saint appel* (1 Corinthiens 1:2; 2 Timothée 1:9). Une des caractéristiques de la marche selon la dignité de notre vocation est *de conserver l'unité de l'Esprit par le lien de la paix* (3). Paul était en prison à cause de l'Évangile et il se décrit comme étant *prisonnier dans le Seigneur* (1; N.B. il n'écrit pas : prisonnier des Romains). Il était lié par des chaînes (6:20) et nous incite à être enchaînés nous aussi les uns aux autres *par le lien (chaîne) de la paix*.

Une église locale dans laquelle règne l'unité, l'amour et l'entraide entre les membres est vraiment réjouissante ; c'est un avant-goût du ciel sur la terre. Malheureusement, ce n'est pas souvent le cas. La discorde et la division s'installent souvent, laissant un goût d'amertume et de tristesse.

**Satan fera tout pour détruire l'unité de chaque église fidèle. Il cherche à nous diviser afin de nous affaiblir pour que nous ne menacions pas son royaume de ténèbres.** Il sait qu'une église divisée ne glorifie pas Dieu ; nous devons donc être déterminés à ne laisser aucune place au Malin dans notre communauté. La division est nécessaire lorsqu'une église ou son pasteur adhèrent à de faux enseignements, mais beaucoup de déchirements dans les églises sont causés par des incompréhensions et des rancunes personnelles.

Nous ne devons jamais penser que l'unité va de soi ; au contraire, il est nécessaire de faire tous nos efforts pour la maintenir en faisant preuve d'une attitude chrétienne telle qu'elle est décrite au verset 2. Stuart Olyott écrit : « L'unité n'est pas automatique. Il faut prendre des initiatives pour la conserver, y travailler. Qui fera l'effort nécessaire ? » (*La Force est en Christ*, p.112, Europresse).

*L'unité de l'Esprit ... Il y a un seul corps et un seul Esprit*

Nous lisons le même passage qu'hier, car l'apôtre donne d'autres raisons pertinentes pour maintenir *l'unité de l'Esprit par le lien de la paix*. Nous avons vu que nous ne devons pas tolérer les erreurs doctrinales et la débauche dans nos églises, mais ce ne sont pas les seules causes de discorde. Nous ne serons pas parfaits avant d'être au ciel, par conséquent nous devons nous repentir de nos péchés. Nous nous trouvons à différents stades de maturité dans la vie chrétienne et nous possédons des personnalités différentes, pourtant nous ne devons pas laisser nos fautes nous diviser.

Nous sommes appelés à vivre *en toute humilité et douceur, avec patience* ; Paul nous exhorte : *Supportez-vous les uns les autres avec amour* (2). Stuart Olyott explique : « L'humilité consiste à prendre la dernière place afin de se mettre au service de tous. Le Seigneur Jésus-Christ était humble de même que l'apôtre Paul (cf. 3:8). La désunion ne peut subsister là où règne l'humilité» (*La force est en Christ*, p.96). La fermeté spirituelle doit être accompagnée de *douceur*. Si nous sommes durs, impolis et arrogants, nous péchons et nous repousserons les autres. Faire preuve de *patience* consiste à supporter calmement les blessures qui nous sont infligées ; *supportez-vous les uns les autres avec amour* signifie qu'il faut répondre avec amour plutôt que de se plaindre lorsque nous sommes blessés.

Soyez attentifs aux sept occurrences du mot « seul » aux versets 4 à 6. Il y a *un seul corps* (l'Eglise), *un seul Esprit* et nous partageons *une seule espérance*, celle de notre *vocation*. Nous avons *un seul Seigneur*, *une seule foi*, *un seul baptême* et *un seul Dieu*. Comment pouvons-nous mépriser l'unité dans notre église locale alors que nous appartenons à un seul corps et recevons le même Esprit en chacun de nous ? Les liens qui nous unissent sont solides.

Si nous ne formons pas *un seul corps* avec les membres de notre église, nous ne marchons pas selon la dignité de notre vocation. Faites-vous preuve d'humilité et de douceur envers les autres, en particulier lorsqu'ils ne sont pas de votre avis ? Vous les gagnerez plus facilement à votre cause si vous êtes doux et patients dans vos réactions. **Demandez à Dieu de vous accorder la grâce de marcher selon la dignité de votre vocation afin qu'il soit glorifié par le maintien de l'unité de l'Esprit dans votre église.**

*A chacun de nous la grâce a été donnée*

Le dicton qui dit que « l'oisiveté est la mère de tous les vices » est particulièrement vrai en ce qui concerne la vie de l'église. L'apôtre a montré le grand besoin d'unité dans l'église (1-6) et il faut que nous prenions conscience du fait que le Seigneur a du travail pour chacun de nous – *à chacun de nous la grâce a été donnée* (7). Paul cite le Psaume 68:19 pour montrer que le Seigneur Jésus est descendu sur cette terre, il a souffert et il est mort au calvaire, il a été enseveli et il est ressuscité en triomphant de Satan et de la mort, il est monté au ciel et a délivré les captifs, enfin, il partage les fruits de sa victoire avec son peuple (8-10). Il nous a fait des dons et nous a donné des capacités selon sa grâce ; ces dons doivent être mis à profit (Romains 12:3-8). L'Eternel a donné à plusieurs d'entre nous des maisons et des voitures ; utilisons-nous nos foyers pour exercer l'hospitalité et nos voitures pour véhiculer les personnes âgées et handicapées ? Il y a de nombreuses occasions d'exercer un ministère dans l'église si nous gardons nos oreilles et nos yeux ouverts !

Le Christ ressuscité a aussi pourvu l'Eglise d'hommes qualifiés *pour le perfectionnement des saints. Cela en vue de l'œuvre du service et de l'édification du corps du Christ* (10-12). Un apôtre est « un envoyé », « un messenger ». Le terme est utilisé dans un sens restrictif au verset 11. Les douze apôtres et Paul ont vu le Christ ressuscité (Actes 1:21-26; 1 Corinthiens 15:5, 7-9). Ils avaient autorité sur la vie des églises et la doctrine ; leur ministère fut attesté par des miracles (2 Corinthiens 12:12; Hébreux 2:3-4). L'Eglise *a été édifiée sur le fondement des apôtres et des prophètes* (2:20). C'est sous l'inspiration directe du Saint-Esprit qu'ont parlé les prophètes, par exemple Agabus (Actes 11:28; 21:10-11). Il n'y a plus d'apôtres ni de prophètes aujourd'hui (selon le sens strict du terme) et nous devons nous méfier des enseignements et affirmations des prétendus apôtres et prophètes du vingt-et-unième siècle.

Nous vivons dans une période de confusion et devons prier pour que Dieu suscite de nombreux hommes qualifiés – des évangélistes, des pasteurs, des enseignants (docteurs). **Nous avons tous besoin d'être équipés pour le travail dans le ministère (service) afin d'utiliser les dons que l'Eternel nous a confiés dans sa grâce. Y travaillez-vous ?**

*Nous ne serons plus des enfants*

Dans sa grâce, l'Éternel a fait des dons à son peuple en vue de l'édification de l'Église (12, 15-16). Chaque croyant doit progresser dans la maturité chrétienne *ainsi nous ne serons plus des enfants* (13-14). Le mot grec traduit par « enfants » veut dire, littéralement, « incapables de parler ». Les jeunes chrétiens ne doivent pas rester des bébés en Christ ! Tout comme les enfants sont particulièrement vulnérables, ainsi sont les chrétiens immatures *flottants et entraînés à tout vent de doctrine* (14).

Ceux qui sont immatures dans la foi chrétienne (*enfants*) sont facilement trompés ; les faux docteurs sont prêts à fondre sur eux, ils ont recours à la *fourberie* et aux *manœuvres séductrices* ; ils se jouent des hommes afin d'accomplir leurs mauvais desseins. Il est malheureux de constater que certains croyants dans nos églises sont plutôt des entraves que des appuis. *Nous ne serons plus des enfants*. Depuis quand êtes-vous un chrétien ? Avez-vous progressé ou êtes-vous encore un petit enfant qui n'est pas équipé pour servir le Seigneur ?

Si nous grandissons en Christ, nous ne serons pas dispersés par le vent des fausses doctrines, mais nous dirons la vérité avec amour (15). Lorsque nous parlons des réalités spirituelles, nous devons annoncer la vérité avec amour. Matthew Henry écrit : « La vérité est une excellente chose, mais il faut que nous la disions avec amour, sans créer de discorde ». *Combattre pour la foi* (Jude 3) avec amour n'a rien à voir avec une controverse agressive et arrogante !

**La maturité spirituelle ne se mesure pas à la connaissance intellectuelle des choses spirituelles, mais selon la Parole de Dieu appliquée dans notre vie pour produire la foi et l'amour.** Une église en bonne santé est comme un corps en bonne santé dont tous les membres fonctionnent harmonieusement ; *le corps tout entier bien ordonné et cohérent, grâce à toutes les jointures qui le soutiennent fortement, tire son accroissement dans la mesure qui convient à chaque partie, et s'édifie lui-même dans l'amour* (16).



*Vous ne devez plus marcher comme les païens*

Nous avons déjà vu que, si nous voulons marcher selon la dignité de notre vocation, nous devons préserver l'unité de l'Esprit parmi nous (1-6). Nous devons aussi marcher (nous comporter) différemment des incroyants (17-32). Dieu nous a fait des dons et nous a donné des hommes qualifiés afin que nous nous édifiions les uns les autres et que nous soyons affermis dans la foi (7-16). Ainsi donc, nous sommes différents des incroyants ! Quand nous professons Jésus-Christ, notre vie change. Paul dit aux croyants d'Ephèse : *vous ne devez plus marcher comme les païens* (17). Matthew Henry explique : « Les païens convertis ne doivent pas vivre comme les païens incroyants. Bien qu'ils vivent parmi eux, ils ne doivent pas vivre comme eux ».

Une sombre image de la vie des incroyants nous est présentée. Ils *marchent selon la vanité de leur intelligence* (17) car :

- Leur pensée est *obscurcie* (18). Un enfant chrétien a plus de discernement qu'un adulte incroyant.
- *Ils sont étrangers à la vie de Dieu*, séparés de Dieu à tel point qu'il leur semble lointain (18). La vie de Dieu dans le cœur du croyant produit l'amour de Dieu et l'obéissance à sa sainte Parole. Elle produit aussi la paix et la joie.
- Ils sont ignorants (18). Hommes et femmes peuvent posséder une grande intelligence, mais sans Christ, ils demeurent ignorants des vérités spirituelles et sont insensés (Romains 1:21-22; 2 Corinthiens 4:3-4).
- Leur cœur est endurci (18).

Quelles sont les conséquences d'une vie impie ? Le non chrétien vit pour son péché et n'a aucun discernement en ce qui concerne les choses de Dieu (19). Nous savons que certains incroyants semblent mener une vie intègre, mais leur « intégrité » est bien loin des saintes exigences de l'Eternel. Nous ne pouvons plus marcher comme nous le faisons avant d'avoir été sauvés ! Aimez-vous le Seigneur pour tout ce qu'il a accompli pour vous et pour ce qu'il est devenu pour vous, dans toute la beauté de sa personne ? **Soyez déterminés à vivre pour la gloire de Dieu, avec l'aide du Seigneur ! Les chrétiens doivent être différents de ceux qui les entourent !**

*Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris à connaître le Christ*

L'apôtre Paul décrit ce que William Hendriksen appelle « le désespoir tragique » des païens, de ceux qui sont séparés de Christ. *Ils ont la pensée obscurcie, ils sont étrangers à la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux et de l'endurcissement de leur cœur* (18). Paul introduit alors une nouvelle phrase avec un « mais » : *Mais vous, ce n'est pas ainsi que vous avez appris à connaître le Christ* (20). Nous apprenons à connaître le Christ en entendant parler de lui et en étant instruits par sa Parole. Les progrès spirituels dépendent de la Parole de Dieu gravée dans notre cœur et mise en pratique dans notre vie (*conformément à la vérité qui est en Jésus - 21*).

Nous demeurons pécheurs jusqu'à notre mort ! Bien que nous languissions après la perfection, nous devons attendre d'arriver au ciel pour être complètement libérés du péché. Cela ne veut pas dire pour autant que nous ne faisons rien pour combattre le péché qui reste dans notre vie et que nous menons la même vie qu'avant notre conversion. Apprendre à connaître Christ signifie que nous nous dévêtons de notre *vieil homme* (notre nature pécheresse) afin de *revêtir la nature nouvelle* (notre nouvelle nature en Jésus-Christ ; 21-24; cf. Colossiens 3:9). Ce *vieil homme* nous colle à la peau comme un vieil habit sale et tenace. C'est pourquoi nous devons quotidiennement nous en détourner afin de vivre selon la nouvelle nature. Comment y parvenir ? Ce *vieil homme* ne doit pas être nourri par la lecture, les regards ou l'écoute des choses qui corrompent notre âme. Il doit être crucifié ; c'est un processus douloureux (Romains 6:6; Galates 2:20).

Nous devons *être renouvelés par l'Esprit dans notre intelligence* (23; cf. Romains 12:2) afin que notre nouvelle nature soit fortifiée et encouragée. Par quel moyen ? En lisant et en écoutant la Parole de Dieu, en jouissant d'une communion quotidienne avec le Seigneur (le culte personnel est essentiel pour mener une vie chrétienne saine), en vivant en communion avec le peuple de Dieu, en participant au repas du Seigneur, en lisant de bons livres chrétiens.

**« Apprendre à connaître le Christ » représente bien plus que de savoir un certain nombre de choses le concernant. Il s'agit de le connaître personnellement ! C'est être saint et semblable à lui dans notre vie. Prions donc pour que Dieu nous aide à « apprendre à connaître le Christ ».**

*Ne donnez pas accès au diable*

La lecture d'aujourd'hui illustre ce que signifie « apprendre à connaître le Christ » pratiquement. Nous sommes mis en garde contre les péchés commis en pensées (26, 31), en paroles (25, 29, 31) et en actions (28). Pour les incroyants, tromper ou mentir est une habitude, mais nous devons agir différemment ! Nous devons renoncer au mensonge et parler *avec vérité* (25). Cette exigence va même plus loin que nous ne l'imaginons : répandre des commérages sans en vérifier l'exactitude, prononcer des promesses sachant qu'on ne peut les tenir ..., c'est mentir. Les membres de l'Eglise sont *membres les uns des autres* (25), toute forme de tromperie brise la confiance et porte atteinte à la communion fraternelle. Rejetons donc tout type de mensonge. La Bible avertit les menteurs de leur condamnation, elle les cite dans la même liste que les meurtriers (Apocalypse 21:8; 22:15).

Au verset 26, l'apôtre fait référence au Psaume 4:5 : *Agitez-vous, mais ne péchez pas*. Il y a une juste colère qui n'est pas un péché. Le Seigneur Jésus était affligé et en colère à cause de la dureté de cœur des Phariséens (Marc 3:5). La sainte colère est contenue et n'est jamais motivée par l'orgueil ou l'égoïsme. La colère humaine est souvent condamnable, particulièrement lorsque nous perdons le contrôle de nous-mêmes et disons ou faisons des choses que nous regrettons plus tard.

*Que le soleil ne se couche pas sur votre irritation ; ne donnez pas accès au diable* (26-27). **Satan cherche constamment les occasions de créer des tensions ; il nous faut donc rester sur nos gardes.** Si nous entretenons la colère et l'amertume, nous péchons. Nous ne devons pas terminer la journée et nous coucher avec l'esprit irrité. Nous devons être en règle avec Dieu et avec nos frères et sœurs chrétiens sans quoi nous laissons le champ libre au Malin qui sèmera le désordre en nous et dans nos relations. *Celui qui est lent à la colère vaut mieux qu'un héros, et celui qui se domine vaut mieux que celui qui prend une ville* (Pro. 16:32). Je conclus avec une parole de sagesse du puritain John Trapp : « Que celui qui veut s'irriter sans pécher ne s'irrite que contre le péché ».

*Veille toujours, en tous lieux, à toute heure,  
Car l'ennemi te guette, à chaque instant,*

*Pour se glisser dans la sainte demeure  
Où doit régner le Tout-Puissant.*

*Recueil de l'Etoile*

*Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole malsaine*

Se dépouiller du vieil homme et revêtir la nouvelle nature (21-24) illustrent les aspects négatifs et positifs de la vie chrétienne. C'est ce que nous voyons dans la lecture d'aujourd'hui. Le vol était courant dans le monde gréco-romain, particulièrement parmi les esclaves (ce mot est aussi traduit par le terme *serviteurs* dans le Nouveau Testament, p. ex. 6:5). Le monde n'a pas changé depuis ce temps-là ; au travail ou à l'école le vol est commun. Les magasins et les entreprises perdent plusieurs millions de francs chaque année à cause du vol.

Les chrétiens qui volaient avant leur conversion doivent renoncer à ce péché. *Que celui qui dérobaît ne dérobe plus* (28). L'alternative au vol est le travail ; non seulement pour subvenir à nos propres besoins et à ceux de notre famille, mais également pour pouvoir venir en aide aux nécessiteux. Résistons à toute tentation de malhonnêteté afin d'honorer Dieu dans notre vie.

Nous devons aussi être différents des incroyants dans notre manière de parler. Il ne faut pas seulement renoncer à dire des mensonges (25), il faut également rejeter toute parole vulgaire, tout discours immoral. *Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole malsaine, mais s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification nécessaire et communique une grâce à ceux qui l'entendent* (29). Tous les jours, nous sommes assaillis par des paroles souillées. Celui qui choisit de demeurer en compagnie d'hommes grossiers ou d'écouter des propos blasphématoires dans les médias devrait avoir honte ! Repentons-nous devant Dieu si nos propos ont été insensés. Un chrétien ne devrait pas faire des plaisanteries vulgaires ni prononcer des paroles malsaines (Ephésiens 5:3-4). L'Éternel connaît chaque mot qui sort de notre bouche et nous devons en rendre compte au jour du Jugement (Psaume 139:4; Matthieu 12:36-37).

Nos paroles marquent ceux qui nous écoutent ; c'est pourquoi cherchons toujours à leur communiquer une grâce. **Quel merveilleux privilège ! Dieu nous donne la grâce et nous pouvons la communiquer à ceux qui nous entourent par des propos bienveillants.**



*N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu*

Nous ne devons pas donner accès au diable par notre mauvais comportement (27). L'apôtre mentionne à présent un motif encore plus important de rejeter le péché : *N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption* (30). Il nous a fait un si grand don, ne l'attristons pas ! Le Saint-Esprit est une personne qui peut ressentir de la tristesse et qui prie pour nous (Romains 8:26). Il vient à notre secours et nous guide dans la vérité ; nous sommes en communion avec lui (Jean 16:7-13; Actes 9:31; 2 Corinthiens 13:13). Certaines sectes, comme les témoins de Jéhovah et les christadelphes, ne croient pas que l'Esprit-Saint soit une personne ; pour eux, il serait une puissance impersonnelle ou une force. Ces gens sont aveuglés sur la vérité divine et se trouvent dans l'erreur.

Lorsque nous sommes sauvés, notre corps devient le temple (la demeure) du Saint-Esprit. Lorsque nous péchons, nous déshonorons et attristons l'Esprit-Saint et ne pouvons pas jouir de la communion avec Dieu. Le Seigneur nous a rachetés à un prix extrêmement élevé, nous ne sommes pas à nous-mêmes pour agir selon nos désirs et pécher (1 Corinthiens 6:19-20). Si nous aimons réellement l'Eternel, nous serons affligés par notre péché et éviterons d'attrister l'Esprit-Saint.

**Si vous vous sentez lassés et insatisfaits dans votre vie chrétienne, peut-être est-ce parce que vous attristez le Saint-Esprit ?** Si tel est votre cas, détournez-vous du péché, abandonnez votre vieille manière de vivre et cherchez le pardon de Dieu, purifiés par le sang de Christ (1 Jean 1:7-9). Il n'y a pas d'autre chemin pour connaître la joie et la bénédiction de l'Eternel !

*Esprit de Dieu tout au fond de mon cœur,  
Fais resplendir la gloire du Seigneur ;  
Et là pour lui qu'un chemin soit frayé,  
Que tout obstacle en moi soit balayé.  
Au Calvaire, que dans mon âme  
Tu ravives ta sainte flamme.*

C.L. de Benoit

*Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, faites-vous grâce réciproquement*

Les versets 31 et 32 présentent un contraste saisissant entre la laideur d'une vie impie et la beauté de la vie chrétienne. Se dépouiller de *la vieille nature* (22) signifie rejeter toute attitude et toute conversation méchantes et immorales. Nous devons renoncer à *toute amertume, animosité, colère, clameur* (« l'explosion violente de celui qui a perdu le contrôle de ses émotions », Hendriksen), *calomnie ... méchanceté* (31). Ces mauvais sentiments attristent le Saint-Esprit et ne doivent, par conséquent, tenir aucune place dans notre vie.

Une personne dont l'esprit est rempli d'amertume devient dure et aigrie ; cela « produit une mine renfrognée et injecte du venin dans les paroles qui sortent de sa bouche » (cf. Eadie). Quelle tristesse d'observer une telle attitude chez celui qui se dit chrétien ! Si un croyant est amer et cultive un esprit morose, il se coupe de la présence de son Seigneur et Sauveur ! Examinons donc notre propre cœur et si certains de ces péchés s'y cachent, repentons-nous. Ne cherchons aucune excuse, mais demandons à Dieu de nous pardonner.

Nous devons *revêtir la nature nouvelle* (24) et être semblables à Christ dans notre comportement : *Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, faites-vous grâce réciproquement, comme Dieu vous a fait grâce en Christ* (32). Quelle différence avec l'amertume et la méchanceté ! **Nous sommes tellement redevables à Dieu pour l'amour qu'il nous a manifesté et pour son pardon. Nous avons besoin d'apprendre à pardonner à ceux qui nous ont fait du mal.** Si nous faisons l'expérience de l'amour de Dieu dans notre vie, ceux qui nous entourent vont le constater !

*Mon Sauveur, je voudrais être,  
Sur le sentier ténébreux,  
Un faible reflet, ô Maître,  
De ton éclat radieux ;  
Luire sur la sombre route  
Du cœur perdu loin de toi ;  
Dissiper la nuit du doute  
Par la clarté de la foi.*

*Soyez donc les imitateurs de Dieu*

Après avoir été appelés à être bons les uns envers les autres et à nous pardonner réciproquement (4:32), nous sommes exhortés : *Soyez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés* (1). Suivre Dieu, c'est l'imiter. Paul est réjoui par les chrétiens de Thessalonique qui sont devenus imitateurs des apôtres et du Seigneur (1 Thessaloniens 1:6). Ces jeunes chrétiens ont choisi d'imiter les meilleurs modèles humains, mais leur but est aussi d'atteindre les critères les plus élevés en suivant Dieu. Les chrétiens sont les enfants de l'Éternel et, à l'image des enfants qui imitent leurs parents, nous devons imiter Dieu et montrer par notre manière de vivre que nous appartenons à sa famille. Voici quelques exhortations qui dictent notre conduite :

- *Marchez dans l'amour* (1-2)
- *Marchez comme des enfants de lumière* (3-14)
- *Veillez donc avec soin sur votre conduite* (15-21).

Marcher dans l'amour signifie que nous obéissons à Dieu et manifestons de l'amour envers nos frères dans la foi et envers les perdus. Nous devons marcher dans l'amour selon le modèle de Jésus-Christ (2). Il nous a tant aimés qu'il s'est donné pour nous, pour mourir au calvaire. Ce sacrifice plut à Dieu *comme un parfum de bonne odeur*. L'Éternel se réjouit lorsque nous manifestons son amour dans notre vie en agissant avec bienveillance (Hébreux 13:16). Un tel amour coûte beaucoup car il réclame un renoncement à soi exigeant et nous rend « vulnérables ». Si nous ne faisons pas preuve de bonté et si nous ne pardonnons pas à ceux qui nous ont offensés ou blessés (4:32), nous ne marchons pas dans l'amour et n'imitons pas notre Seigneur et Sauveur.

**L'amour se réjouit de donner et de pardonner ; le croyant qui marche dans l'amour est véritablement heureux et béni. Méditons donc sur l'amour de Christ envers nous en examinant nos cœurs pour voir si nous marchons dans l'amour.**

*Mais serions-nous à toi, si ta main paternelle  
N'eût mis en nous les traits de cet amour fidèle,  
Doux, secourable, patient ?  
Rapporter tout à soi, chercher sa propre gloire,  
D'une injure, d'un tort, conserver la mémoire,  
Est-ce bien être ton enfant ?*

*Comme il convient à des saints*

Le Seigneur Jésus-Christ *nous a aimés et s'est livré lui-même à Dieu pour nous* ; par conséquent, notre but est de vivre pour lui *comme il convient à des saints* (2-3). Les chrétiens sont saints (cf. 1:1; 1 Corinthiens 1:2) ; ils vivent comme des saints dans ce monde mauvais. *Que l'inconduite* (l'immoralité sexuelle), *toute forme d'impureté, ou la cupidité ne soient pas même mentionnées parmi vous, comme il convient à des saints*. Il ne doit pas être fait mention de ces péchés, ce qui veut dire qu'ils doivent être réellement éloignés de nous (3) ; cela ne signifie pas que nous ne pouvons pas en parler, car c'est ce que fait ici l'apôtre en nous mettant en garde de commettre de tels péchés.

De nombreux incroyants blasphèment et tiennent un langage grossier, mais pour les chrétiens *cela est malséant*, nous ne devons pas prononcer de telles paroles, *mais plutôt des actions de grâces* (4). Nous vivons dans un monde ingrat mais nous glorifions l'Eternel lorsque nous le remercions pour ses bénédictions (cf. Psaume 136:1; 1 Thessaloniens 5:18).

Les péchés mentionnés dans ces versets correspondent à la manière de vivre d'un grand nombre (voir les notes du 11 juin). Il est triste de voir que beaucoup de chrétiens sont influencés par les habitudes impies du monde. Les médias ont joué un grand rôle dans la banalisation et l'approbation des péchés sexuels, des paroles malsaines et des plaisanteries grossières. Les conséquences de telles actions sont redoutables : elles ferment l'accès au ciel et attirent la colère de Dieu sur ceux qui les commettent (5-6).

Nous ne devons pas nous laisser séduire par les vains discours des incroyants. Il se peut que des moqueurs disent que nous sommes « ringards » lorsque nous refusons d'adhérer à leurs comportements grossiers et à leurs grivoiseries en paroles ou en actes. Des milliers de vies et de foyers chrétiens sont brisés car les avertissements de la sainte Parole de Dieu ne sont pas considérés avec sérieux. *Que personne ne vous séduise par de vains discours ; car c'est pour cela que la colère de Dieu vient sur les fils de la rébellion. N'ayez donc aucune part avec eux* (6-7). ***Soyons donc déterminés à vivre comme il convient à des saints, en rendant grâce à Dieu pour toutes ses bénédictions.***



*Marchez comme des enfants de lumière*

Dieu nous demande de le suivre en marchant dans l'amour ; nous sommes également appelés à marcher *comme des enfants de lumière* (8; cf. 1 Jean 1:7). Voici à nouveau un rappel de ce que nous étions avant d'avoir la foi en Christ : *Autrefois, en effet, vous étiez ténèbres, mais maintenant vous êtes lumière dans le Seigneur* (8; cf. 2:1-3). William Hendriksen commente : « Ils n'ont pas seulement connu l'environnement malsain des ténèbres, mais ils faisaient eux-mêmes partie de ce royaume » (*Commentary on Ephesians*, The Banner of Truth Trust). Souvenons-nous toujours avec une profonde reconnaissance que Dieu nous a délivrés de la puissance des ténèbres pour nous faire entrer dans le Royaume de son Fils (Colossiens 1:13). Le Seigneur nous *a appelés des ténèbres à son admirable lumière* (1 Pierre 2:9) et nous devons vivre pour lui *comme il convient à des saints* (3).

Si nous marchons *comme des enfants de lumière*, nous porterons le fruit de l'Esprit (*le fruit de la lumière*) *en toute sorte de bonté, de justice et de vérité* (9). Ce doit être notre manière de vivre, car c'est la seule manière de vivre que le Seigneur approuve. *Examinez ce qui est agréable au Seigneur* (10). *N'ayez rien de commun avec les œuvres stériles des ténèbres*, écrit l'apôtre ; au contraire, nous devons les dénoncer en vivant une vie sainte (11-13). Ces œuvres stériles des ténèbres englobent les péchés d'immoralité sexuelle, d'impureté, de cupidité, de grossièreté, de propos insensés et de bouffonneries (3-4).

Certains commentateurs bibliques pensent que le texte du verset 14 est tiré d'Esaië 60:1, d'autres croient qu'il s'agit d'un cantique de baptême chrétien de l'église primitive. Quoi qu'il en soit, il n'y a pas d'erreur sur le message de ce verset : veillons à ne pas sombrer dans la léthargie dans notre vie chrétienne. Soyons toujours vigilants (cf. 1 Thessaloniens 5:6-8). **Êtes-vous endormis alors que vous devriez briller dans les ténèbres environnantes ? Où est votre lumière ? Réveillez-vous donc de votre sommeil ! Relevez-vous d'entre les morts et implorez Christ ! Il vous donnera la lumière et vous refléterez alors ce qui est agréable au Seigneur** (10).

*Veillez donc avec soin sur votre conduite*

L'expression *avec soin* signifie « précisément » ou « consciencieusement ». L'exhortation : *Veillez donc avec soin sur votre conduite* (15) correspond à marcher prudemment *non comme des fous, mais comme des sages* (cf. Colossiens 4:5). Nous devons constamment être prudents et sages dans notre conduite. Force est de constater que nous nous comportons souvent comme des brebis insensées (le Seigneur compare son peuple aux brebis – Jean 10:1-16; Actes 20:28-29; 1 Pierre 5:2), cependant *le commencement de la sagesse, c'est la crainte de l'Eternel* (Psaume 111:10). La crainte de Dieu produira en nous la sagesse et la vigilance.

Il nous faut veiller avec soin sur notre conduite dans la gestion du temps. Nous devons racheter le temps (ou profiter de toutes les occasions) *car les jours sont mauvais* (16). Les occasions de briller pour le Seigneur sont nombreuses dans ce monde de ténèbres ; n'attendons pas qu'elles nous tombent dessus, mais recherchons-les, saisissons-les ! Plusieurs d'entre nous gaspillent leur temps dans des futilités et l'œuvre de Dieu est négligée à cause du manque d'engagement des chrétiens.

Combien de temps consacrez-vous chaque semaine à servir le Seigneur dans les tâches et dans le témoignage de votre église ? Le temps que vous passez devant votre télévision est-il plus important que le temps que vous consacrez à servir le Seigneur et à lui rendre un culte ? Ou bien, passez-vous la majeure partie de votre temps libre à naviguer sur internet ? Prenez garde, votre vie spirituelle peut si facilement perdre de sa vigueur et de son efficacité ! Nous avons en effet besoin de moments de loisir mais dans une limite raisonnable. *Il nous faut tous comparaître devant le tribunal du Christ* (2 Corinthiens 5:10). **Serez-vous gênés de devoir rendre compte de la manière dont vous avez utilisé votre temps ?**

Nous avons également besoin de prudence et de sagesse pour comprendre la volonté de Dieu pour notre vie (17). A l'heure de prendre des décisions, nous ne devons pas agir sur un coup de tête ou rechercher notre propre intérêt, mais demeurer dans un esprit de prière et chercher à appliquer les principes bibliques dans notre décision. Nous sommes parfois aux prises avec des choix très importants et difficiles à faire ; dans ces circonstances, cherchons toujours à comprendre la volonté de l'Eternel et à refléter ce qui lui est agréable (10; cf. Romains 12:2).

*Soyez remplis de l'Esprit*

Les croyants ne reçoivent pas l'ordre d'être baptisés (ou scellés) par le Saint-Esprit car cette bénédiction s'opère lors de la conversion (1:13; 4:30; cf. Actes 2:38; 1 Corinthiens 12:13). Nous sommes néanmoins exhortés ainsi : *Soyez remplis de l'Esprit* (18) ; nous devons continuer à être remplis de l'Esprit chaque jour de notre existence. Souvenons-nous que notre corps est le temple du Saint-Esprit qui doit être habité par lui afin de glorifier Dieu (1 Corinthiens 6:19-20). Notre personnalité s'exprime à travers notre corps ; c'est dans notre corps que nous péchons ou que nous vivons selon ce qui est agréable au Seigneur. Nous ne pouvons pas être *remplis de l'Esprit* si nous restons fermement attachés au péché. *Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable* (Romains 12:1).

L'ivrognerie et la débauche étaient très courantes dans l'Antiquité, tout comme à notre époque. Les chrétiens ne devraient jamais se laisser aller à de tels abus. Nous ne devons pas nous enivrer de vin, mais être remplis de l'Esprit (18). Une personne ivre ne se contrôle plus ; être rempli de l'Esprit produit la maîtrise de soi et fait naître de bons fruits dans notre vie (9). Nous n'avons pas besoin d'une bouteille de vin pour être heureux ! Nous possédons un salut merveilleux et un glorieux Sauveur et Ami ; c'est en lui que nous devrions nous réjouir !

La paix et la tranquillité du croyant rempli de l'Esprit valent beaucoup mieux que la vie dissolue de l'ivrogne. Comment pouvons-nous persévérer dans notre marche, remplis par l'Esprit-Saint ? Nous ne devons pas l'attrister (4:30) mais, au contraire, chercher à lui plaire en marchant dans la sainteté et l'obéissance à la volonté de Dieu ; il est primordial *que la parole du Christ habite en (nous) avec sa richesse* (Colossiens 3:16).

Faisons fi des chansons étourdissantes des bars et de la culture pop ! Nous connaissons les magnifiques cantiques de Sion (19-20; Colossiens 3:16-17). Chantez-vous et faites-vous retentir des mélodies dans votre cœur en l'honneur du Seigneur avec *des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels*, aussi bien à la maison qu'à l'église ? **Votre MP3 ou votre lecteur CD font-ils entendre plus de musique mondaine que de psaumes, hymnes et cantiques spirituels ?**

*Afin de ne pas placer notre confiance en nous-mêmes, mais en Dieu*

Nous avons vu hier qu'être rempli de l'Esprit peut se manifester par le chant de cantiques et de mélodies en l'honneur de Dieu, dans notre cœur. Paul nous a déjà exhortés à rendre grâces (4), à présent il nous presse instamment : *rendez toujours grâces pour tout à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ* (20). William Hendriksen décrit ainsi l'action de grâce : « la reconnaissance pour les bienfaits reçus. Cela suppose que celui qui adopte une telle attitude reconnaît trois choses :

- a. Ces bénédictions ne viennent pas de lui-même, il les a reçues.
- b. Il ne les mérite pas.
- c. Elles sont grandes et nombreuses »

(*Commentary on Ephesians*, p.241, Banner of Truth Trust).

Paul est l'exemple puissant d'un homme qui rend *toujours grâces pour tout*. Il écrit ces paroles après avoir été emprisonné à cause de la prédication de l'Évangile, mais il se réjouit car l'Éternel a utilisé son emprisonnement pour faire progresser l'Évangile. Il a appris le secret du contentement dans toutes les situations (Philippiens 1:12-14; 4:11-12).

La volonté de Dieu est que nous abondions en actions de grâces (Colossiens 2:7; 1 Thessaloniens 5:18). Comment pouvons-nous *toujours rendre grâces pour tout* ? Qu'en est-il des difficultés et des circonstances adverses de la vie ? Nous pouvons remercier le Seigneur qui fait concourir toutes choses à sa gloire et à notre bien ; nous pouvons être reconnaissants car aucune de ces choses ne peut nous séparer de son amour en Christ-Jésus (Romains 8:28, 35-39). **Nous pouvons lever les yeux vers notre Dieu et nous réjouir du salut qu'il nous a accordé.**

*L'expression de la gratitude est la réponse bénie que nous formulons en retour des faveurs imméritées. Tant que cette attitude perdure, nos inquiétudes tendent à disparaître, nos plaintes se dissipent, notre courage pour affronter l'avenir augmente, nous prenons de bonnes résolutions, nous sommes remplis par la paix et Dieu est glorifié.*

William Hendriksen



*Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ***(Lecture supplémentaire : Jean 13:1-17)**

Il est plus facile de se réjouir par le chant de cantiques spirituels que de rendre *toujours grâces pour tout* (19-20). Le verset 21 exprime quelque chose d'encore plus difficile et exigeant : *soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ*. Ce verset introduit une section très importante de la lettre aux Ephésiens qui traite des relations : les uns avec les autres (21) ; entre maris et femmes (22-33) ; entre enfants et parents (6:1-4) ; entre serviteurs et maîtres (6:5-9).

De nombreuses églises souffrent de divisions et sont affaiblies par certains de leurs membres qui refusent de se soumettre les uns aux autres et ne vivent pas dans la crainte de l'Éternel. *Soumettez-vous* implique l'obéissance. Nous acceptons facilement qu'il faut se soumettre à Dieu, mais plusieurs d'entre nous sont réticents à l'idée de se soumettre aux autres croyants. Nous ne devons pas nourrir du ressentiment contre les chrétiens qui montrent suffisamment d'amour, d'attention et de courage pour nous reprendre dans nos erreurs.

Il faut beaucoup d'humilité et de renoncement à soi pour se soumettre aux autres croyants (1 Pierre 5:5-6) ; c'est un aspect essentiel de la marche dans les traces de Christ, en portant notre croix (Luc 9:23). Le Seigneur Jésus lui-même nous a montré l'exemple. Il fut soumis à Joseph et Marie (Luc 2:51) et obéissant à la volonté du Père, même jusqu'à la mort (Philippiens 2:5-8). Le chrétien qui a appris la soumission n'est pas misérable et inconsistant ; il est ferme comme le roc face à l'hypocrisie et à l'erreur (cf. Galates 2:11-12). L'esprit de soumission réclame une personnalité affirmée !

En nous soumettant les uns aux autres, nous dirons « non » à l'égoïsme, à l'arrogance et à l'égoïsme. Si nous marchons dans l'amour (2), nous serons prêts à nous soumettre *les uns aux autres dans la crainte de Christ*. **Qu'en est-il de vous ? Apprenez-vous la grâce de la soumission ?**

*Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Eglise*

Les chrétiens ne sont pas immunisés contre le mariage malheureux ni contre le divorce. La lecture d'aujourd'hui nous donne des instructions essentielles concernant le mariage et tout chrétien marié doit les suivre. La relation entre Christ et son Eglise est le modèle du mariage chrétien.

Les femmes doivent se soumettre à leur mari, tout comme l'Eglise se soumet à Christ. Il faut envisager cette soumission comme découlant de la soumission à l'Eternel qui a établi le mari en tant que chef de la famille (22-24). Nous devons tenir bon face aux pressions apostates du mouvement féministe qui considère que les hommes et les femmes sont en conflit et qui rejette l'enseignement biblique sur le mariage. L'autorité de l'homme n'implique pas que les femmes soient inférieures aux hommes ; tous deux sont égaux en dignité devant Dieu, mais le mari est le chef dans la relation conjugale. William Hendriksen remarque « qu'un foyer sans chef est une invitation au chaos. Cela provoque le désordre et le désastre, plus gravement encore que lorsqu'une nation est laissée sans guide ou une armée sans commandant. Pour d'excellentes raisons (voir 1 Timothée 2:13-14), il a plu à Dieu d'assigner au mari la tâche de chef de la femme, ainsi que de la famille » (*Commentary ...* , p.248).

Le mari qui marche selon Dieu aime sa femme de manière désintéressée et sacrificielle : *Maris, aimez chacun votre femme, comme le Christ a aimé l'Eglise et s'est livré lui-même pour elle* (25). En tant que chef de sa femme, le mari doit agir comme Christ qui est le Sauveur du corps (son Eglise). Il doit protéger sa femme et en prendre soin, il doit l'aimer comme il s'aime lui-même (23, 29, 33). L'amour merveilleux du Christ pour l'Eglise stimule notre obéissance et notre adoration. **L'amour et l'attention d'un bon mari chrétien aident sa femme à se soumettre à son autorité dans le foyer, car il se donne lui-même à elle et pour elle.** Certains d'entre nous qui sommes époux sont souvent égoïstes et négligents ; est-il donc surprenant que nos épouses aient de la peine à nous respecter (33) ? Recherchons donc à glorifier Dieu dans notre mariage car c'est là le chemin qui mène au bonheur et à la paix.

*Comme le Christ a aimé l'Eglise et s'est livré lui-même pour elle*

Nous ne pouvons pas terminer notre commentaire sur ce passage qui concerne le mariage chrétien sans nous pencher sur son enseignement à propos de la relation d'amour entre Christ et l'Eglise. Paul écrit que *ce mystère est grand* (un *mystère* est un secret, qui était caché auparavant, mais que Dieu a révélé, 32). Il compare cette relation à celle d'un époux et de son épouse (25-32; cf. Matthieu 9:15; Jean 3:29; 2 Corinthiens 11:2; Apocalypse 19:7; 21:2, 9). Trois aspects de cette relation nous sont présentés :

- Le passé. - Le rachat de l'Eglise. *Christ a aimé l'Eglise et s'est livré lui-même pour elle* (25). Au calvaire, le Seigneur Jésus endura des souffrances terribles pour l'Eglise. Dr Lloyd Jones écrit : « Son but, en mourant, était de racheter l'Eglise. Il s'est donné lui-même pour l'Eglise, pour tous ceux qui lui appartiendront lorsqu'elle sera arrivée à la plénitude et à la perfection. Dieu connaît toutes choses de toute éternité ; le Fils est venu et s'est donné lui-même pour l'Eglise. » (*Exposition on Ephesians 5:18 à 6:9*, Banner of Truth Trust). La rédemption est limitée à l'Eglise que Christ a rachetée par son propre sang (Actes 20:28) !

<i>Rachetés, que vos louanges,</i>	<i>Gloire à la sainte Victime !</i>
<i>Devant l'Agneau,</i>	<i>Son sang lava notre crime,</i>
<i>S'unissent aux chœurs des anges :</i>	<i>Et nous sauva de l'abîme :</i>
<i>Gloire à l'Agneau !</i>	<i>Gloire à l'Agneau !</i>

R. Saillens

- Le présent. – Les privilèges de l'Eglise. Il nourrit et chérit l'Eglise ; rien ne peut nous séparer de son amour (29; Romains 8:35-39). Êtes-vous découragés ? Souvenez-vous que votre Sauveur connaît tout ce qui vous concerne et qu'il prend tendrement soin de vous.
- Le futur. – La présentation de l'Eglise. Il prépare l'Eglise afin d'en faire sa sainte fiancée ; il sanctifie (met à part) et purifie l'Eglise par sa parole (26; cf. Jean 17:17). C'est avec tristesse que nous voyons les péchés et les imperfections qui restent dans nos vies ; cependant, lorsque Jésus reviendra, il rendra son épouse pure, parfaite et sans défaut (27). **Le meilleur est à venir !** Méditons donc sur ces merveilleuses bénédictions en Christ et faisons monter vers lui nos louanges reconnaissantes.

*Enfants, obéissez à vos parents selon le Seigneur, car cela est juste*

Paul part du principe que les enfants accompagnent leurs parents à la rencontre d'église pendant laquelle sa lettre est lue à voix haute. Notre attention est à présent dirigée sur la relation entre les parents et les enfants. *Enfants, obéissez à vos parents selon le Seigneur, car cela est juste* (1). L'obéissance aux parents ne doit pas seulement découler de l'amour et de l'estime que les enfants ont pour eux, mais aussi de l'amour et du respect qu'ils ont pour le Seigneur et parce que *cela est juste*.

L'apôtre ne défend pas la position selon laquelle les chrétiens seraient désormais affranchis des Dix Commandements ; il cite le cinquième commandement et les promesses qui l'accompagnent pour fonder son discours. Obéir à ses parents apporte la bénédiction de Dieu sur nos vies (*afin que tu sois heureux*) et la promesse d'une existence prolongée (cf. Proverbes 3:1-2; 10:27). Une vie de discipline selon Dieu nous épargne certains excès dans l'immoralité qui pourraient raccourcir notre vie, par exemple l'ivrognerie, la débauche, l'insouciance quant à notre santé, etc ...

Une des marques de l'apostasie d'une société est la désobéissance des enfants à leurs parents (2 Timothée 3:2). Ce péché favorise d'autres péchés tels l'anarchie, l'ingratitude, le manque d'amour et de maîtrise de soi, le mépris de Dieu. Pour plusieurs milliers de jeunes, le péché de rébellion contre l'autorité parentale conduit à la misère et à l'instabilité.

Jeunes gens, vous devez résister à l'arrogance de ceux de vos amis qui méprisent leurs aînés et n'ont aucun respect pour l'autorité. Obéissez à vos parents avec joie lorsqu'ils vous demandent avec raison d'accomplir certaines tâches ménagères. Honorez-les en étant attentifs et reconnaissants pour tout ce qu'ils font pour vous. Si vous avez des parents chrétiens, ne cessez pas de remercier le Seigneur pour eux. Si vos parents ne sont pas croyants, ne cessez pas de prier pour leur salut et efforcez-vous de les honorer. **De nombreux parents ont été gagnés à Christ au moyen du témoignage de la vie transformée d'une fille ou d'un fils chrétiens !**

*Pères, n'irritez pas vos enfants*

Les enfants doivent obéir à leurs parents, mais les parents ont aussi des obligations et des devoirs envers leurs enfants. Ils doivent agir raisonnablement et ne pas provoquer la colère et la rancœur de leurs enfants en se conduisant comme des tyrans. Cette parole s'adresse particulièrement aux pères, peut-être parce qu'ils sont les chefs du foyer et qu'ils sont plus enclins que les mères à provoquer leurs enfants. *Et vous, pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en les corrigeant et en les avertissant selon le Seigneur* (4). Le verbe grec qui correspond à *élevez-les* est aussi traduit par l'idée de « nourrir » (5:29). Beaucoup d'enfants deviennent amers envers leur père en grandissant. Certains d'entre eux ont été négligés alors qu'ils avaient besoin des conseils et de la protection d'un père, d'autres n'ont jamais été valorisés. De nombreux pères ont éloigné leurs enfants à cause de leur comportement injuste envers eux. Si nous nous emportons contre nos enfants, si nous crions contre eux et leur infligeons des punitions physiques rigoureuses, nous les irritons.

Les enfants ont besoin d'être « nourris » par une discipline et une instruction chrétiennes, mais de nombreux parents chrétiens présentent des lacunes à cet égard. Parents, prenez-vous un moment de culte en famille chaque jour ? Lisez-vous la Bible avec vos enfants en leur expliquant ses enseignements ? Les instruisez-vous sur les choses de Dieu ? Priez-vous avec eux ? Leur apprenez-vous à distinguer le bien du mal ? Les reprenez-vous (corrigez-vous) avec amour lorsqu'ils vous désobéissent ?

**Les parents chrétiens sont appelés à être des modèles de piété pour leurs enfants. William Hendriksen écrit : « Le centre de l'éducation chrétienne est d'amener le cœur de l'enfant au cœur de son Sauveur » *Commentary on Ephesians*, p.263, Banner of Truth). Votre enfant vous a été confié par Dieu et vous devrez rendre compte de cette responsabilité. Que cela se fasse dans la joie et non avec peine !**

*Qui sommes-nous pour former sa  
jeune âme ?*

*Pour lui montrer le chemin du salut,  
Lui faire aimer ce que ta loi réclame,  
Et le guider pas à pas vers le but ?*

*Nous te l'offrons, Sois son guide  
suprême ;*

*Viens le marquer du sceau de Jésus-  
Christ.*

*Dans ton église introduis-le toi-même  
Et que son nom dans les cieux soit écrit.*



*Comme si vous serviez le Seigneur et non les hommes*

Nous arrivons maintenant à la relation entre les *serviteurs* (grec = « esclaves ») et leurs *maîtres*. Bien que la Bible ne condamne pas l'esclavage, elle ne l'approuve pas. Lorsque l'Évangile est appliqué au niveau d'une communauté, l'esclavage ne peut pas perdurer. Dans les colonies anglaises, l'esclavage a été aboli principalement grâce à l'œuvre de John Newton et William Wilberforce qui étaient tous les deux chrétiens. Même si certains maîtres étaient de cruels tyrans, Paul n'incite pas les esclaves chrétiens à se révolter contre eux, mais plutôt à leur être soumis. Les esclaves devaient obéir *avec crainte et tremblement* (5). Ils devaient faire preuve de respect à l'égard de leurs maîtres.

Certes, l'esclavage est illégal dans les sociétés occidentales d'aujourd'hui, mais il y a ici des principes vitaux en ce qui concerne la relation entre les employés et leurs employeurs. Considérons donc comment devaient se comporter les esclaves et appliquons ces leçons à notre vie. Leur service (et le nôtre) doit être accompli *dans la simplicité de (notre) cœur*, comme si nous obéissions à Christ, car nous sommes les *serviteurs de Christ* (5-6). Même si notre travail est ennuyeux, rébarbatif et fatigant, nous devons le faire comme si nous servions le Seigneur et non les hommes (7). Si nous considérons que c'est là la volonté de Dieu, nous serons régulièrement appliqués dans notre travail, et non pas uniquement lorsque nous sommes observés (6). Une telle attitude bannit les plaintes et rend le travail plus agréable. Il peut arriver que nous nous sentions comme des esclaves et que nous ayons l'impression que notre travail n'est pas apprécié à sa juste valeur ; rappelons-nous alors que le Seigneur nous voit et qu'il est attentif à ce que nous faisons ! Peu importe si nous recevons peu (ou pas) de récompenses terrestres car Dieu nous donnera une récompense éternelle (8; cf. Colossiens 3:23-24).

Les propriétaires d'esclaves (*maîtres*) chrétiens avaient aussi de grandes responsabilités. Ils devaient adopter la même attitude que les esclaves car ils avaient, eux aussi, un Maître dans les cieux (9) ; ils étaient également *serviteurs de Christ*. Ils sont ici exhortés à être semblables à Christ dans leur manière de traiter leurs esclaves. Dans le monde actuel, un patron chrétien doit se montrer juste et équitable envers ceux qui travaillent pour lui, il faut qu'il respecte leur dignité. **Quel est votre témoignage sur votre lieu de travail ? Votre comportement glorifie-t-il le Seigneur ?**

*Fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force souveraine*

Paul commence cette section finale de sa lettre en nous exhortant : *Fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force souveraine* (10). Lorsque nous sommes face aux luttes de la vie chrétienne, nous ne devons pas adopter une attitude défaitiste ou compter sur nos propres forces (cf. 1 Corinthiens 10:12). La sainte Parole de Dieu ordonne à chacun de nous : *fortifiez-vous dans le Seigneur et par sa force souveraine*. Si nous voulons nous fortifier dans le Seigneur, nous devons vivre dans la fidélité à Dieu (1 Timothée 4:6-7), être disciplinés et grandir dans la connaissance de la Parole de l'Éternel. Pourquoi avons-nous besoin d'être forts spirituellement ? Parce que nous sommes engagés dans un combat spirituel et afin de *pouvoir tenir ferme contre les manœuvres du diable* (11-12).

L'ennemi de nos âmes, habile et sournois, est toujours prêt à tirer parti de notre manque de vigilance sous les traits d'un ange de lumière (2 Corinthiens 2:11; 11:14). Il veut entraver l'œuvre de Dieu, il s'y oppose (1 Thessaloniens 2:18; 2 Thessaloniens 2:4, 9). Dans nos combats spirituels, nous luttons contre des êtres maléfiques (12; cf. 2 Corinthiens 10:3-4). Certains chrétiens bien intentionnés sont obsédés par les démons et les voient partout ; veillons à ne pas tomber dans l'extrême inverse en oubliant que Satan et ses serviteurs sont les instigateurs des tribulations et de l'opposition à l'œuvre de Dieu.

Notre réconfort, c'est de savoir que le Seigneur Jésus est venu détruire les œuvres du diable et qu'il a remporté une victoire décisive sur les principautés et les pouvoirs des ténèbres par sa mort au calvaire (1 Jean 3:8; Colossiens 2:14-15). C'est dans une position de force et de victoire que nous luttons contre nos ennemis maléfiques ! **Le Seigneur Jésus ne nous a pas appelés à la facilité, il nous a appelés à être soldats dans le combat spirituel qui est rude (2 Timothée 2:3-4) !** Il y a des combats spirituels *dans les lieux célestes* (12), mais il y a aussi des bénédictions spirituelles (1:3). Nous avons tous besoin d'être *remplis de l'Esprit* (5:18) et de nous fortifier dans le Seigneur (10).

*Prenez toutes les armes de Dieu*

Le Seigneur ne nous laisse pas sans protection et sans arme dans la bataille chrétienne. Nous devons nous revêtir de *toutes les armes de Dieu* (11,13). Le mot français « panoplie » vient du terme grec « panoplia » qui est traduit ici par *armes*. Les Grecs utilisaient le mot « panoplia » pour décrire l'équipement complet de l'infanterie lourde. Pour le combat spirituel, nous avons besoin d'un armement spirituel et nous devons prendre *toutes les armes de Dieu* pour combattre la bataille chrétienne. Pour tenir ferme et pour attaquer nos ennemis spirituels, nous avons besoin d'être bien protégés (remarquez l'insistance avec laquelle nous sommes exhortés à tenir ferme : 11, 13-14).

Dans l'Antiquité, la ceinture servait à relever et à tenir autour de la taille les longs vêtements pour qu'un homme puisse travailler, pour qu'un soldat puisse partir au combat. Nous devons avoir à la taille *la vérité pour ceinture* (14). Plusieurs évangéliques ne semblent plus s'inquiéter réellement de la vérité de la Parole de Dieu. Nous devrions toutefois être constamment préoccupés par la vérité et ne jamais compromettre ce que la Bible enseigne. Nous devons aussi revêtir *la cuirasse de la justice* (14). Sans la justice de Christ, nous ne pouvons pas entrer dans le Royaume des cieux (Matthieu 5:20). Si nous voulons demeurer fermes dans le Seigneur, nous devons être saints (Hébreux 12:14; 1 Pierre 1:15-16).

Il est essentiel d'avoir de bonnes chaussures dans la bataille afin d'assurer la stabilité même si le sol est inégal, afin d'être rapide dans ses mouvements et pour protéger les pieds des objets tranchants. Nos pieds doivent être chaussés par *les bonnes dispositions que donne l'Évangile de paix* afin que notre marche soit sûre dans le combat. Pour résister aux attaques de Satan lorsqu'il nous calomnie ou nous condamne, souvenons-nous que nous avons la paix et l'approbation de Dieu (cf. Apocalypse 12:9-10; Romains 8:33-34). *La vérité - la justice - les bonnes dispositions que donne l'Évangile de paix* ; voici les précieuses armes de notre équipement ! Avez-vous revêtu *toutes les armes de Dieu* ? Tenez vous ferme ?

*Debout pour la bataille !  
Partez, n'hésitez plus ;  
Pour que nul ne défaille,  
Regardez à Jésus.*

*De l'armure invincible,  
Soldats revêtez-vous !  
Le triomphe est possible  
Pour qui lutte à genoux.*

R. Saillens

*L'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu*

Nous devons saisir *le bouclier de la foi* pour nous protéger des traits enflammés du Malin (16). Paul fait référence au bouclier qui était utilisé pour protéger totalement le corps des projectiles ennemis ; il était de forme oblongue, il mesurait un peu moins d'un mètre et demi de haut (122 cm) et avait environ 80 centimètres de large. Lorsque nous traversons un temps d'épreuve, l'ennemi envoie contre nous les traits enflammés du doute (par exemple en ce qui concerne l'amour de Dieu, sa bonté, sa Parole), à nous d'utiliser le bouclier de la foi pour contrer ces attaques.

Le casque protège la tête. Ailleurs, Paul qualifie le *casque du salut* (17) de *casque de l'espérance du salut* (1 Thessaloniens 5:8). L'espérance et la foi sont intimement liées dans l'Écriture (p. ex. Hébreux 11:1). *Confessons notre espérance sans fléchir, car celui qui a fait la promesse est fidèle* (Hébreux 10:23). Enfilons donc ce casque : méditons profondément sur le salut glorieux en Jésus-Christ et plaçons notre confiance en lui en tout temps. Nous avons aussi besoin de ce casque pour apporter le message du salut aux pécheurs perdus (cf. Esaïe 59:15-17).

Nous devons saisir *l'épée de l'Esprit, qui est la Parole de Dieu* (17; cf. Hébreux 4:12). L'épée est une arme pour attaquer, il nous faut donc utiliser la Parole de Dieu dans notre combat contre les puissances obscures du Malin. Le Seigneur Jésus a utilisé la Parole contre Satan lorsque l'ennemi le tentait (Matthieu 4:4, 7, 10). Le terme grec traduit par *parole* dans ce verset n'est pas « logos », mais « rhema » : le mot prononcé par Dieu. La parole qui sort de la bouche de l'Éternel dure à toujours (1 Pierre 1:25) ; cette parole, c'est la Bible. Elle est appelée *épée de l'Esprit* car elle nous est communiquée au moyen de l'Esprit-Saint (2 Timothée 3:16; 2 Pierre 1:21) qui l'applique à notre cœur. Paul poursuit en sollicitant les prières des Ephésiens pour que les paroles appropriées lui soient données *pour faire connaître avec hardiesse le mystère de l'Évangile* (19-20). **Nous devons mémoriser l'Écriture et connaître la Bible pour que le Saint-Esprit nous utilise comme témoins du Christ et pour que nous puissions attaquer la forteresse de Satan.**

*Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières ...*

Sur le tableau d'affichage d'une église était inscrit : « Sept jours sans prier fragilisent ! ». La prière est absolument essentielle dans la vie et dans la lutte chrétienne, car c'est par elle que nous communiquons avec notre chef, le Seigneur Jésus-Christ. Les armes du chrétien ne suffisent pas ! La prière est indispensable dans la vie du croyant :

- Quand faut-il prier ? *Priez en tout temps* (18; cf. 1 Thessaloniens 5:17). Nous devons vivre dans une attitude de prière. Cela ne signifie pas que nous devons être constamment en train de prier. Si nous nous concentrons pour prier alors que nous conduisons sur l'autoroute ou en traversant une avenue à grand trafic, nous pourrions bien arriver au ciel plus tôt que nous aurions pu l'imaginer ! Il est impossible de prier à chaque instant, mais nous devons avoir continuellement conscience de la présence de Dieu dans nos vies, rendre grâces avant les repas, être toujours prêts à tourner les regards vers le Seigneur et nous adresser à lui (cf. Néhémie 2:1-4).
- Comment prier ? *Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières et de supplications* (18). L'expression *toutes sortes de prières* comprend l'adoration, la louange, la confession des péchés, les actions de grâces et les supplications. Prions par l'Esprit, en comptant sur lui pour nous aider et nous guider dans nos prières (cf. Romains 8:26; Jude 20). Persévérons dans la prière (*avec une entière persévérance*) et ne nous laissons pas assaillir par le découragement lorsque nous avons l'impression que Dieu ne nous entend pas (cf. Luc 18:1).
- Pour qui prier ? Ne prions pas uniquement pour nous-mêmes, mais exprimons nos *supplications* (c'est-à-dire présenter nos requêtes avec ferveur et humilité) *pour tous les saints*. Pensons à nos compagnons de lutte, soyons attentifs à leurs besoins afin que nos prières soient plus précises, plus spécifiques que « Seigneur, bénis tel et tel ». **A quoi ressemble votre vie de prière ?**

*Quand Dieu cherche sur la terre  
Un fidèle intercesseur,  
S'adonnant à la prière  
Pour un monde si pécheur,*

*Dieu peut-il compter sur nous ?  
Le pourra-t-il jusqu'au bout ?*

*E. Tissot-Robert*



*Priez en tout temps ... pour tous les saints et aussi pour moi*

Nous avons déjà mentionné que Paul considérait qu'il était prisonnier du Seigneur plutôt que prisonnier de Rome (3:1; 4:1). Il était *ambassadeur dans les chaînes* pour Christ (20). William Hendriksen remarque : « Quel paradoxe ! Un ambassadeur n'est-il pas censé être libre ? Voici un représentant officiel de celui qui est Roi des rois et Seigneur des seigneurs et cet ambassadeur est enchaîné ! Il ne doit pas oublier pour autant qui est celui qu'il représente. Ainsi, lorsqu'il proclamera le glorieux mystère de l'Évangile, il le fera d'une manière digne de sa fonction élevée » (*Commentary on Ephesians*, Banner of Truth Trust).

Paul était pleinement conscient du fait qu'il avait besoin des prières du peuple de Dieu : *Priez en tout temps ... pour tous les saints et aussi pour moi* (18-19). Il ne sollicitait pas les prières pour sa libération, mais pour que les paroles appropriées lui soient données *pour faire connaître avec hardiesse le mystère de l'Évangile* (19-20). Tychique, un frère fidèle et bien-aimé, devait apporter les lettres de Paul aux Ephésiens et aux Colossiens. Il allait pouvoir leur donner des nouvelles de l'apôtre et les reconforter (21-22; cf. Colossiens 4:7-8). Beaucoup de chrétiens se sentent seuls car ils ne veulent pas partager leurs tracas et leurs fardeaux avec leurs frères et sœurs en Christ. L'apôtre Paul ne se privait pas de raconter ses soucis et ses préoccupations. La communion chrétienne s'exprime en partageant les uns avec les autres et en étant attentifs les uns aux autres !

Paul ne s'apitoie pas sur lui-même en sollicitant les prières des Ephésiens. Il sait que les murs d'une prison ne peuvent pas le séparer de Dieu et de son amour. **Nous possédons de grandes bénédictions en Christ, nous pouvons traverser les vallées les plus sombres et emprunter les chemins les plus rudes car il marche avec nous.** La bénédiction finale l'exprime pleinement : nous recevons *paix, amour, foi, et grâce*. Ces bienfaits sont la part de *tous ceux qui aiment notre Seigneur Jésus-Christ d'une manière inaltérable* (23-24). Aimez-vous le Seigneur d'une manière inaltérable ?

*Les notes du 31 juillet se trouvent avec le mois d'août*

*Sauf indication contraire, toutes les références bibliques sont tirées de la Bible Segond révisée dite, « à la Colombe ».*  
© Société biblique française, 1978

© Alec Taylor 2013 pour la version anglaise.

© Eglise Réformée Baptiste de la Broye, 2014 pour la traduction française. Ces notes sont traduites et éditées avec la permission de l'auteur. Des copies supplémentaires peuvent être obtenues à : Eglise Réformée Baptiste de la Broye, 23, Rue de Savoie, 1530 Payerne, Suisse